



Natació artística 2023-2024

INSCRIPCIONS

Període preferent. Inscripció presencial

Del 5 al 18 de juny de 2023.

*El període preferent és pels gimnastes que hagin realitzat el tercer trimestre de la temporada 2022-2023, abonats, i/o germans/es d'aquestes.

Període no preferent. Inscripció online

A partir del 19 de juny de 2023.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Realitzar el pagament en efectiu o targeta.

CALENDARI

La natació artística és una activitat anual estructurada per mesos.

Del 12 de setembre al 21 de juny.

*Aquestes dates podran variar segons el calendari escolar.

Les renovacions es realitzaran cada dia 1 del mes de forma automàtica. En cas de voler causar baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

ACCÉS ALS VESTIDORS

- Els cursetistes disposen de vestidors d'ús exclusiu i per tant no es podran fer servir els vestidors d'abonats/ades.
- Els infants menors de 7 anys podran accedir acompanyats d'una persona adulta (només es permet l'entrada d'un acompanyant per infant).
- Els vestidors seran assignats segons els nivells i horaris dels cursetistes.
- L'accés als vestidors es permetrà 15 minuts abans de començar la sessió, i la sortida serà de 20 minuts després de la finalització. Un cop els acompanyants han acabat les tasques dins dels vestidors hauran de sortir i tornar a entrar un cop hagi acabat el curs. Els acompanyants dels cursos que no siguin abonats no podran utilitzar la instal·lació.
- El no compliment de la normativa de vestidors i/o aquestes indicacions podrà suposar la baixa del curs de natació.

ACCÉS A LA PISCINA

- Els infants de 6 a 15 anys hauran d'esperar-se als vestidors fins que el monitor o socorrista els vingui a buscar, i un cop finalitzada la sessió seran ells mateixos els que els conduiran cap als vestidors.
- No està permès l'accés a la piscina abans de d'hora d'inici del curs, hauran d'esperar fins dels vestidors fins ser recollits.
- Els acompanyants no podran anar més enllà del propi vestidor.



Inscripcions obertes
petits, infantils i joves

NATACIÓ ARTÍSTICA

Més coneguda com a sincronitzada, és un esport d'equip que combina la natació i la dansa. Entrenem les habilitats físiques d'un/a nedador/a, d'un/a jugador/a de waterpolo i d'un/a ballari/ina. Treballem la força, la resistència, la flexibilitat i la velocitat.

INICIACIÓ

Aprenentatge dels elements bàsics de la natació artística, familiaritzar-se amb el medi aquàtic i realitzar coreografies al ritme de la música. Les classes d'iniciació es realitzen els dimecres i estan dirigides a infants que tenen un primer contacte amb aquest esport.

A partir de 6 anys, l'únic requisit per iniciar-se en aquest esport tan complet és saber nedar.

PERFECCIONAMENT

Treballem per nivells. Un cop realitzat el curs d'iniciació, les classes pugen de nivell i passem a treballar dos dies per setmana per tal de millorar la tècnica de natació, la tècnica exclusiva de la natació artística i el ball.

ACTUACIONS

Al final del curs escolar realitzem un Festival de fi de curs on tothom pot a assistir de públic.

Any naixement		Dies	Horari	Preu mensual
2009-2017	INICIACIÓ	DC	17:30h - 19:15h	40,76 €
2008-2014	PERFEC.	DT - DJ	17:45h - 18:45h	52,41 €
2008-2014		DT - DJ	18:45h - 19:45h	52,41 €
2008-2014		DT - DJ	19:45h - 20:45h	52,41 €

