



## INSCRIPCIONS

### Període preferent. Inscripció presencial

Del 3 al 16 de juny de 2024.

\*El període preferent és pels cursetistes que hagin realitzat la temporada 2024-2025, abonats, i/o germans/es d'aquestes.

### Període no preferent. Inscripció presencial

A partir del 17 de juny de 2024.

## DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Realitzar el pagament preferentment en targeta.

## CALENDARI

La natació artística és una activitat anual estructurada per mesos.

### Del 12 de setembre al 21 de juny.

\*Aquestes dates podran variar segons el calendari escolar.

Les renovacions mensuals es realitzaran cada dia 1 del mes de forma automàtica. L'actualització de les quotes, que seran aprovades per l'Ajuntament, s'aplicarà l'1 de gener. En cas de voler causar baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

## ACCÉS ALS VESTIDORS

- Els cursetistes disposen de vestidors d'ús exclusiu i, per tant, no podran fer servir els vestidors d'abonats/ades.
- Els infants menors de 7 anys podran accedir acompanyats d'una persona adulta (només es permet l'entrada d'un acompanyant per infant).
- Els vestidors seran assignats segons els nivells i horaris dels cursetistes.
- L'accés als vestidors es permetrà 15 minuts abans de començar la sessió, i la sortida serà de 20 minuts després de la finalització. Un cop els acompanyants han acabat les tasques dins dels vestidors hauran de sortir i tornar a entrar un cop hagi acabat el curs. Els acompanyants dels cursos que no siguin abonats no podran utilitzar la instal·lació.
- El no compliment de la normativa de vestidors i/o aquestes indicacions podrà suposar la baixa del curs de natació.

## ACCÉS A LA PISCINA

- Els infants de 6 a 15 anys hauran d'esperar-se als vestidors fins que el monitor o socorrista els vingui a buscar, i un cop finalitzada la sessió seran ells mateixos els que els conduiran cap als vestidors.
- No està permès l'accés a la piscina abans de d'hora d'inici del curs, hauran d'esperar fins dels vestidors fins ser recollits.
- Els acompanyants no podran anar més enllà del propi vestidor.

# Natació artística 2024-2025



nadons, petits, infantils, joves i adults

## INSCRIPCIONS OBERTES



## NATACIÓ ARTÍSTICA

Més coneguda com a sincronitzada, és un esport d'equip que combina la natació i la dansa. Entrenem les habilitats físiques d'un/a nedador/a, d'un/a jugador/a de waterpolo i d'un/a ballari/ina. Treballem la força, la resistència, la flexibilitat i la velocitat.

## INICIACIÓ

Aprenentatge dels elements bàsics de la natació artística, familiaritzar-se amb el medi aquàtic i realitzar coreografies al ritme de la música.

A partir de 6 anys, l'únic requisit per iniciar-se en aquest esport tan complet és saber nedar.

## PERFECCIONAMENT

Treballem per nivells. Un cop realitzat el curs d'iniciació podrem passar al nivell de perfeccionament per tal de millorar la tècnica de natació, la tècnica exclusiva de la natació artística i el ball. Els nivells de perfeccionament es repartiran segons edat i nivell.

## ACTUACIONS

Al final del curs escolar realitzem un Festival de fi de curs on tothom pot a assistir de públic.

ANY NAIXEMENT	NIVELL	DIES	HORARIS	PREU MENSUAL
<b>2008-2018</b>	Iniciació	Dt. i dj.	17:45 - 18:45	52,41 €
<b>2008-2018</b>	Perfeccionament	Dt. i dj.	18:45 - 19:45	52,41 €
<b>2008-2018</b>	Perfeccionament	Dt. i dj.	19:45 - 20:45	52,41 €

