





# Horaris d'activitats dirigides

del 23 al 29 de desembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge		
7:15	8:00	Sala 2		VIRTUALCYCLING	NADAL	SANT ESTEVE	VIRTUALCYCLING				
7:45	8:30	Sala 2	VIRTUALCYCLING								
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM							
9:30	10:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
9:30	10:25	Sala 1	 ZUMBA fitness	PILATES					BODY BURN		
10:30	11:25	Sala 1		GIMSUAU							
10:30	11:15	Sala 2		VIRTUALCYCLING							
10:45	11:30	Piscina	AIGUAGIM						AIGUAGIM		
11:30	12:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING						VIRTUALCYCLING		
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING						CYCLING		
18:30	19:25	Sala 1	BODY BURN						BODY BURN		
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM								
19:30	20:15	Sala 2	CYCLING						VIRTUALCYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	 LES MILLS BODY PUMP								

## RESERVA DE PLAÇA:

**Aquagim:** caldrà reservar plaça per telèfon o presencialment el mateix dia a partir de les 8 del matí.

**Cycling:** caldrà recollir targeta a la recepció per reservar bicicleta i poder participar a la classe.

## SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.