




Horaris d'activitats dirigides

del 30 de desembre de 2024 al 5 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	
7:15	8:00	Sala 2		VIRTUALCYCLING	CAP D'ANY	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING			
7:45	8:30	Sala 2	VIRTUALCYCLING							
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM			AIGUAGIM			
9:30	10:15	Sala 2	CYCLING					VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
9:30	10:25	Sala 1		PILATES				BODY BURN		
10:30	11:25	Sala 1		GIMSUAU						
10:30	11:15	Sala 2		VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING			
10:45	11:30	Piscina	AIGUAGIM					AIGUAGIM		
11:30	12:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING					VIRTUALCYCLING		
15:30	16:15	Piscina					AIGUAGIM			
15:30	16:15	Sala 2					VIRTUALCYCLING			
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING				VIRTUALCYCLING	CYCLING		
18:30	19:15	Sala 2					CYCLING			
18:30	19:25	Sala 1	BODY BURN				PILATES	BODY BURN		
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM							
19:30	20:15	Sala 2	CYCLING					VIRTUALCYCLING		
19:30	20:25	Sala 1					BODY BURN			
19:45	20:30	Piscina					AIGUAGIM			
20:45	21:45	Sala 2					VIRTUALCYCLING			

RESERVA DE PLAÇA:

Aquagim: caldrà reservar plaça per telèfon o presencialment el mateix dia a partir de les 8 del matí.

Cycling: caldrà recollir targeta a la recepció per reservar bicicleta i poder participar a la classe.

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.