



# Horaris d'activitats dirigides

a partir del 7 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:15	8:00	Sala 2		CYCLING		VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
7:30	8:15	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
7:30	8:25	Sala 1	OMGlute		PILATES				
7:45	8:30	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
9:30	10:15	Sala 2	CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	10:25	Sala 1	ZUMBA fitness	PILATES	OMGlute	LES MILLS BODY PUMP	BODY BURN		
10:30	11:25	Sala 1	IOGA	GIMSUAU		POSTURAL	PILATES		
10:30	11:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
10:45	11:30	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
11:30	12:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	13:15	Piscina						AIGUAGIM	
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
15:30	16:15	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
15:30	16:15	Sala 1		PILATES	ZUMBA fitness	OMGlute			
15:30	16:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
15:30	16:25	Sala 1	IOGA						
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
17:30	18:25	Sala 1	PILATES	POSTURAL	IOGA				
18:30	19:15	Sala 2		CYCLING		CYCLING			
18:30	19:25	Sala 1	HIIT	ZUMBA fitness	LES MILLS BODY PUMP	PILATES	BODY BURN		
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
19:30	20:15	Sala 2	CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:15	Piscina				AIGUAGIM			
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODY PUMP	OMGlute	ZUMBA fitness	BODY BURN			
20:30	21:25	Sala 1	BODY BURN	PILATES					
20:45	21:45	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			

## RESERVA DE PLAÇA:

**Aquagim:** caldrà reservar plaça per telèfon o presencialment el mateix dia a partir de les 8 del matí.

**Cycling:** caldrà recollir targeta a la recepció per reservar bicicleta i poder participar a la classe.

# SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.