



Horaris d'activitats dirigides

del 14 al 20 d'abril de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:15	8:00	Sala 2		VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING	[Red Bar]		
7:45	8:30	Sala 2	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING				
9:30	10:15	Sala 2	CYCLING		VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
9:30	10:25	Sala 1	 ZUMBA fitness	PILATES	OMGlute	LES MILLS BODYPUMP			
10:30	11:15	Sala 2		VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING			
10:30	11:25	Sala 1		GIMSUAU					
10:45	11:30	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
11:30	12:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING				
15:30	16:15	Sala 1		PILATES	 ZUMBA fitness				
15:30	16:15	Sala 2		VIRTUALCYCLING					
15:30	16:15	Piscina		AIGUAGIM					
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING				
17:30	18:25	Sala 1		POSTURAL	IOGA				
18:30	19:15	Sala 2		CYCLING					
18:30	19:25	Sala 1	HIIT	 ZUMBA fitness	LES MILLS BODYPUMP				
19:15	20:00	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM				
19:30	20:15	Sala 2	CYCLING		CYCLING				
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	OMGlute	 ZUMBA fitness				
20:30	21:25	Sala 1		PILATES					
20:45	21:45	Sala 2		VIRTUALCYCLING					

RESERVA DE PLAÇA:

Aquagim: caldrà reservar plaça per telèfon o presencialment el mateix dia a partir de les 8 del matí.

Cycling: caldrà recollir targeta a la recepció per reservar bicicleta i poder participar a la classe.

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.