



Horaris d'activitats dirigides

del 4 al 10 d'agost de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
9:30	10:15	Sala 2	CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	10:25	Sala 1	 ZUMBA fitness	PILATES	OMGlute	 LES MILLS BODY PUMP	BODY BURN		
10:30	11:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
10:30	11:25	Sala 1		GIMSUAU					
11:30	12:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
15:30	16:15	Sala 1		PILATES	 ZUMBA fitness				
15:30	16:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30	18:25	Sala 1		POSTURAL					
18:30	19:15	Sala 2		CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
18:30	19:25	Sala 1	HIIT	 ZUMBA fitness	 LES MILLS BODY PUMP	PILATES			
19:30	20:15	Sala 2	CYCLING		CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	 LES MILLS BODY PUMP	OMGlute	 ZUMBA fitness	BODY BURN			
20:45	21:45	Sala 2		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			

RESERVA DE PLAÇA:

Aquagim: caldrà reservar plaça per telèfon o presencialment el mateix dia a partir de les 8 del matí.

Cycling: caldrà recollir targeta a la recepció per reservar bicicleta i poder participar a la classe.

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.