



Horaris d'activitats dirigides

del 5 a l'11 de gener de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:15	8:00	Sala 2				VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
7:30	8:15	Piscina				AIGUAGIM			
7:30	8:25	Sala 1			CROSSTRaining				
7:45	8:30	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM		
9:30	10:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		CYCLING		CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	10:25	Sala 1			OMGlute	LES MILLS BODYPUMP	BODY BURN		
10:30	11:25	Sala 1				POSTURAL	PILATES		
10:30	11:15	Sala 2				VIRTUAL CYCLING			
10:45	11:30	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
11:30	12:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	13:15	Piscina						AIGUAGIM	
13:30	14:15	Sala 2			VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
15:30	16:15	Piscina				AIGUAGIM			
15:30	16:15	Sala 2				VIRTUAL CYCLING			
15:30	16:25	Sala 1				CROSSTRaining			
17:30	18:15	Sala 2			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
17:30	18:25	Sala 1			IOGA				
18:30	19:15	Sala 2				CYCLING			
18:30	19:25	Sala 1			LES MILLS BODYPUMP	PILATES	BODY BURN		
19:15	20:00	Piscina			AIGUAGIM				
19:30	20:15	Sala 2			CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:15	Piscina				AIGUAGIM			
19:30	20:25	Sala 1				BODY BURN			
20:45	21:45	Sala 2				VIRTUAL CYCLING			

Totes les activitats marcades seran activitats per a tota la família.

Aiguagim i Zumba: Majors de 6 anys.

Cycling: Majors de 12 anys.

SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.