



Natació artística 2026-2027

INSCRIPCIONS

A partir de l'1 de juny de 2026.
Presencials a la recepció del centre.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Efectuar el pagament preferentment amb targeta.

CALENDARI

La natació artística és una activitat anual estructurada per mesos.

Del 15 de setembre al 17 de juny

*Aquestes dates podran variar segons el calendari escolar.

Les renovacions mensuals es realitzaran cada dia 1 del mes de forma automàtica. L'actualització de les quotes, que seran aprovades per l'Ajuntament, s'aplicarà l'1 de gener. En cas de voler sol·licitar la baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

ACCÉS ALS VESTIDORS

- Els cursetistes disposen de vestidors d'ús exclusiu i, per tant, no podran fer servir els vestidors d'abonats/ades.
- Els infants menors de 7 anys podran accedir acompanyats d'una persona adulta (només es permet l'entrada d'un acompanyant per infant).
- Els vestidors seran assignats segons els nivells i horaris dels cursetistes.
- L'accés als vestidors es permetrà 15 minuts abans de començar la sessió, i la sortida serà de 20 minuts després de la finalització. Un cop els acompanyants han acabat les tasques dins dels vestidors hauran de sortir i tornar a entrar un cop hagi acabat el curs. Els acompanyants dels cursos que no siguin abonats no podran utilitzar la instal·lació.
- El no compliment de la normativa de vestidors i/o aquestes indicacions podrà suposar la baixa del curs de natació.

ACCÉS A LA PISCINA

- Els infants de 6 a 15 anys hauran d'esperar-se als vestidors fins que el monitor o socorrista els vingui a buscar, i un cop finalitzada la sessió seran ells mateixos els que els conduiran cap als vestidors.
- No està permès l'accés a la piscina abans de l'hora d'inici del curs, hauran d'esperar fins dels vestidors fins a ser recollits.
- Els acompanyants no podran anar més enllà del mateix vestidor.



NATACIÓ ARTÍSTICA

Més coneguda com a sincronitzada, és un esport d'equip que combina la natació i la dansa. Entrenem les habilitats físiques d'un/a nedador/a, d'un/a jugador/a de waterpolo i d'un/a ballari/ina. Treballem la força, la resistència, la flexibilitat i la velocitat.

INICIACIÓ

Aprenentatge dels elements bàsics de la natació artística, familiaritzar-se amb el medi aquàtic i realitzar coreografies al ritme de la música.

A partir de 6 anys, l'únic requisit per iniciar-se en aquest esport tan complet és saber nedar.

PERFECCIONAMENT

Treballem per nivells. Un cop completat el curs d'iniciació podem passar al nivell de perfeccionament per tal de millorar la tècnica de natació, la tècnica exclusiva de la natació artística i el ball. Els nivells de perfeccionament es repartiran segons edat i nivell.

ACTUACIONS

Al final del curs escolar fem un Festival de fi de curs on tothom pot assistir de públic.

ANY NAIXEMENT	NIVELL	DIES	HORARIS	PREU MENSUAL
2009-2020	Iniciació	Dt. i dj.	17:45 - 18:45	55,06 €
2009-2020	Perfeccionament	Dt. i dj.	18:45 - 19:45	55,06 €
2009-2020	Perfeccionament	Dt. i dj.	19:45 - 20:45	55,06 €

PORTES OBERTES

Vine a provar una classe i descobreix una nova passió. Apunta't a la recepció.

Dimarts 15, 22 i 29 de setembre
a les 17:45 h.