



# Horaris d'activitats dirigides

del 22 al 28 de juny de 2026

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:15	8:00	Sala 2		CYCLING		VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
7:30	8:15	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
7:30	8:25	Sala 1	OMGlute						
7:45	8:30	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						
8:30	9:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
9:15	10:00	Sala 2						CYCLING	
9:15	10:00	Piscina					AIGUAGIM		
9:30	10:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING						VIRTUAL CYCLING
9:30	10:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM					
9:30	10:25	Sala 1	ZUMBA fitness	PILATES			LES MILLS BODYPUMP	BODY BURN	
10:30	11:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
10:30	11:25	Sala 1	IOGA	GIMSUAU					
10:45	11:30	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM	
11:30	12:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	13:15	Piscina							
13:30	14:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING	
15:30	16:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
15:30	16:15	Piscina		AIGUAGIM			AIGUAGIM		
15:30	16:25	Sala 1	IOGA	PILATES					
17:30	18:15	Sala 2	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING	CYCLING	
17:30	18:25	Sala 1		POSTURAL					
18:30	19:15	Sala 2		VIRTUAL CYCLING			CYCLING		
18:30	19:25	Sala 1	HIIT	ZUMBA fitness			PILATES	BODY BURN	
19:30	20:15	Sala 2	CYCLING					VIRTUAL CYCLING	
19:30	20:15	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP				BODY BURN		
20:45	21:45	Sala 2					VIRTUAL CYCLING		

## SEMPRE AL TEU RITME

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.